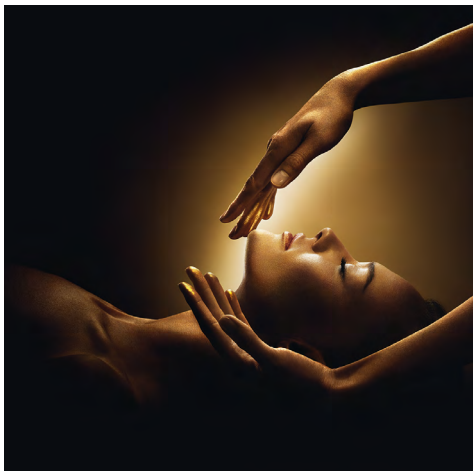


Escapades forme & bien-être

By **DECLÉOR & CARITA**



Georges Blanc

Pour la clientèle hôtelière et non hôtelière | Available to hotel guests as well as individual clients

PROGRAMME ZEN | ZEN PROGRAM

160€ / pers

1 **séance Aquazensculpt®** avec Barbara Helia : le mouvement juste tout en posture et respiration 45 min

1 *session Aquazensculpt® with Barbara Helia: exclusive movements of posture and breathing 45 min*

+ 1 **modelage corps** aux huiles essentielles 1h (se référer page 9)

+ 1 *Deep body massage* with essential oils 1hr (please refer to page 9)*

PROGRAMME DÉTOX | DETOXIFICATION PROGRAM

190€ / pers

1 **séance Aquacardiosculpt®** avec Barbara Helia : envol détox cardio-musclé 1h

1 *session Aquacardiosculpt® with Barbara Helia: initiation in cardio-muscular detoxification 1hr*

+ 1 **modelage AROMA BLEND** 1h (se référer page 10)

+ 1 *massage* AROMA BLEND 1hr (please refer to page 10)*

- Barbara HELIA : maître-nageur et éducateur sportif, créatrice de la méthode® - Sous réserve de disponibilité - Une formule doit être réalisée dans son intégralité durant la même journée - Formules disponibles sous forme de cure (prix sur demande) - L'accès aux installations aquatiques est limité à la durée de chaque séance.

- Barbara HELIA: *swimming instructor and sports educator, is the creator of the method®* - Packages are based upon availability - A package is to be used within the same day - Packages available in form of cures (prices upon request) - The access to the aquatic facilities is limited to the duration of each session.

*Our massages do not provide medical or paramedical care. They are aesthetic therapies for feeling and looking good and are not based on medical treatments.

Escapades Forme &
Bien-Être
| *Wellness Packages*



SPA MOSAÏC

Place du Marché – 01540 VONNAS – FRANCE

Tél. +33 (0) 4 74 50 90 48 – Fax. +33 (0) 4 74 50 08 80

spa@georgesblanc.com | www.georgesblanc.com